



Das Konzept

Unser Angebot **Individuelles Coaching zur Orientierung und Aktivierung** bietet Ihnen zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie zur Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen eine bedarfsgerechte Förderung, die Ihre beruflichen Potenziale und Interessen herausarbeitet und Ihre Beschäftigungsaufnahme vorbereitet.

Egal in welcher Lebenssituation Sie sich auch gerade befinden – wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zurück ins Berufsleben.

Gemeinsam mit Ihnen analysieren wir die Anforderungen der Arbeitswelt und zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, diese mit Ihren Lebensumständen in Übereinstimmung zu bringen. Eine individuelle Stärken- und Schwächen-Analyse hilft Ihnen, Ihre beruflichen Potenziale und Interessen besser zu erkennen. Die richtige Selbsteinschätzung wiederum hilft Ihnen dabei, Ihre Leistungskompetenz gezielt auszubauen und mit einer positiven Eigendarstellung berufliche Chancen souverän zu nutzen.

Für das Coaching steht Ihnen eine breite Palette an Unterstützungsleistungen zur Verfügung, aus der Ihr individueller Maßnahmenverlauf und Ihre individuelle Hilfestellung passgenau zusammengestellt werden.

Dabei erhalten Sie von der Berufsorientierung über die Erarbeitung individueller beruflicher Perspektiven bis hin zur Unterstützung Ihrer Bewerbungsaktivitäten eine persönliche und fachgerechte Betreuung. Bei Bedarf optimiert Ihr Coach mit Ihnen das Kommunikationsverhalten, trainiert mit Ihnen Ihre Schlüsselkompetenzen und gibt Ihnen wertvolle Hinweise zur Gesundheitsorientierung.

Auch in schwierigen persönlichen Situationen steht Ihnen das Team beratend und helfend zur Seite.



Ihre Chancen

Längere Zeiten von Arbeitslosigkeit haben in vielen Fällen den Kontakt zum Arbeitsmarkt abreißen lassen. Dazu kommen häufig individuelle Einschränkungen, die die Integration in Arbeit obendrein erschweren und dazu führen, von Betrieben gar nicht mehr in den Blick genommen zu werden. In der Folge wird es immer schwerer, die richtigen Schritte für sich zu erkennen auf dem Weg zurück ins Berufsleben.

Die Chancen von Arbeitssuchenden, sich auf dem Arbeitsmarkt neu zu orientieren bzw. dauerhaft Fuß zu fassen, haben sich angesichts des demografischen Wandels deutlich verbessert. In fast allen Branchen werden motivierte und zuverlässige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesucht.

Auch in der Region Vogtland sind die Zeiten für einen beruflichen Einstieg derzeit sehr gut. Viele Unternehmen suchen händeringend Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Diese Tendenz wird sich weiter verstärken.

Mit unserem Angebot **Individuelles Coaching zur Orientierung und Aktivierung** wollen wir Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe geben. Damit werden Sie in die Lage versetzt, effektive Strategien für Ihr Selbstmanagement zu entwickeln. Sie erhalten Unterstützung für Ihre zielgerichtete Arbeitssuche sowie bei der Überwindung von Hindernissen auf dem Weg in die Erwerbstätigkeit. Die Stärkung Ihrer Handlungskompetenzen und Ihres Selbstbewusstseins sowie eine persönliche Berufswegplanung helfen bei der Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele.

INFORMATION • BERATUNG • ANMELDUNG

WITT SCHULUNGSZENTRUM GMBH

Stauffenbergstraße 19 Morgenbergstraße 19
08209 Auerbach 08525 Plauen
Tel. 03744 273-0 Tel. 03741 5701-0
Fax 03744 273-146 Fax 03741 5701-10



und im Internet unter: www.witt.de

Hier erfahren Sie alles über uns und unser Angebotsspektrum.

Individuelles Coaching zur Orientierung und Aktivierung

Angebot zur Förderung über Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheine



Einzelmaßnahme gem. SGB III § 45
mit individuellem Einstieg und bedarfsgerechter Schwerpunktsetzung



- Weiterbildung
- Umschulung
- berufliche Rehabilitation



Inhalte

Einführung und Aktivitätenplanung

5 Stunden (obligatorisch)

Kennenlernen, Profiling, Kompetenzerfassung, Analyse der persönlichen Situation, Prüfung der vorhandenen Zertifizierung und Qualifikationen, Stärken- und Schwächeanalyse unter Berücksichtigung sozialer Kompetenzen, Neigungen und Interessen, Aktivitäten im Gleichgewicht - Alltagsgestaltung, Strukturierung Tagesablauf, Planung der gemeinsamen Aktivitäten, soziales Netz und soziale Unterstützung, Ansprechpartner bei besonderen Lebensfragen

Optionale Inhalte mit Schwerpunktsetzung je nach individuellen Voraussetzungen und Zielen:

35 Stunden

Berufsorientierung

Überblick über die aktuellen Arbeitsbedingungen verschiedener Branchen in der Region/ bundesweit sowie Ausblick auf künftige Entwicklungen, Darstellung alternativer Arbeitszeitmodelle und Beschäftigungsformen

Reflexion bisheriger Bewerbungsaktivitäten

Analyse fehlgeschlagener Bewerbungen und Vorstellungsgespräche, Ermittlung beruflicher Basiskompetenzen, Abklärung der Vorkenntnisse, Soziale Kompetenzen und Schlüsselqualifikationen

Erarbeiten individueller Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Training marktadäquaten Bewerber- und Stellungsverhaltens, Möglichkeiten der JOBBÖRSE und von Online-Bewerbungen, Erarbeitung eines persönlichen Eignungsprofils, Erarbeitung und Anlegen eines Profils in der Jobbörse

Entwicklung beruflicher Perspektiven

Förderung der Lern-/Weiterbildungsbereitschaft, persönliche Eignung und Interessen vor dem Hintergrund des regionalen Arbeitsmarktes, Beratung zur Berufswegplanung

Stärkung der Eigeninitiative und Motivation

Anregung zum positiven Denken, Hilfestellung zur Beseitigung individueller Hemmnisse, Information über generelle Hilfen zur Beschäftigungsaufnahme, Entwicklung angemessener Selbstvermarktungs- und Netzwerkstrategien



Module/Inhalte

Steigerung der beruflichen Mobilität und Flexibilität

Rolle der Eigenbemühungen und Regeln der Verfügbarkeit nach dem SGB III/ II, Verbesserung der individuellen Mobilität, Nutzung des ÖPNV, Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Konstruktive Eigenbemühungen und Selbstmanagement

Anlage der Fähigkeit zur Selbstorganisation weiterentwickeln, "Entwicklung effektiver Strategien für das Selbstmanagement, z. B.: Ziele, Verantwortung, Motivation, Neugier und Vertrauen"

Gesundheitsorientierung

Gesunde Ernährung, Bewegung und Sport, Stressvermeidung und -bewältigung, Möglichkeiten der Suchtprävention, konstruktiver Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen, Hygiene

Beseitigung individueller Hemmnisse - Hilfe zur Selbsthilfe

Analyse des persönlichen Umfeldes, Beratungsarbeit durch regelmäßige Gespräche zur Problembewältigung, Umgang mit finanziellen Ressourcen, Schulden, motivationale Zusammenarbeit, regelmäßige Gespräche zum aktuellen Gesundheitszustand, Unterstützung bei der Stabilisierung der sozialen und familiären Situation, Unterstützung bei der Erarbeitung eines individuellen Zeitmanagements

Persönliches Erscheinungsbild und Kommunikationsverhalten

Auftreten und äußeres Erscheinungsbild, Farb- und Stilberatung, nonverbale Kommunikation - Körpersprache, Selbstwahrnehmung - Fremdwahrnehmung, förderliches Kommunikationsverhalten

Training von Schlüsselkompetenzen

Persönliche Kompetenzen, soziale Kompetenzen, methodische Kompetenzen, lebenspraktische Fertigkeiten z. B. Umgang mit Behörden, Umgang mit Arbeitgebern, Aufbau und Inhalt von Arbeitsverträgen, Selbstversorgung, interkulturelle Kompetenzen

Unterstützung bei schwierigen persönlichen Situationen, Krisenintervention



Zielgruppe, Dauer, Orte

Zielgruppe

Die Maßnahme wendet sich an arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Interessentinnen und Interessenten.

Zugangsvoraussetzungen

Es sind keine besonderen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Maßnahme **Individuelles Coaching zur Orientierung und Aktivierung** erforderlich.

Maßnahmeort: Plauen

Umfang: 40 Stunden
bei individueller Terminvereinbarung
i. d. R. 2 Termine pro Woche über einen Zeitraum von 4 bis max. 8 Wochen

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

Kosten

Dieses Angebot richtet sich an Arbeitssuchende mit Anspruch auf Förderung nach SGB II/III. Bei Vorliegen der individuellen Fördervoraussetzungen übernimmt Ihr Kostenträger die Maßnahmegebühren über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein.

Die Maßnahme ist nach Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.