



## Das Konzept

Unser Angebot **Individuelles Coaching** bietet Ihnen zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie zur Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen eine bedarfsgerechte Förderung, die Ihre beruflichen Potenziale und Interessen herausarbeitet und Ihre Beschäftigungsaufnahme vorbereitet.

Unter dem Schwerpunkt **Coaching für den Einstieg in den Arbeitsmarkt** erhalten Sie von der Berufsorientierung über die Erarbeitung individueller beruflicher Perspektiven bis hin zur Unterstützung Ihrer Bewerbungsaktivitäten eine persönliche und fachgerechte Betreuung.

Das **Coaching zur Erhöhung der beruflichen Chancen** gibt Ihnen von der Optimierung des Kommunikationsverhaltens über das Training von Schlüssel- und Medienkompetenzen bis hin zur Gesundheitsorientierung Hilfe zur Selbsthilfe, um bestehende Hemmnisse auf dem Weg zurück ins Berufsleben abzubauen.

Bei der Gestaltung konstruktiver Eigenbemühungen auf Ihrem Weg zurück ins Berufsleben werden Sie von erfahrenen Sozialpädagogen\*innen und Coaches begleitet. Auch in schwierigen persönlichen Situationen steht Ihnen das Team beratend und helfend zur Seite.

Je nach Ihren bisherigen Erfahrungen können Sie optional ein Modul Bewerbungcoaching, in dem das Erstellen von Bewerbungsunterlagen nach aktuellen Standards im Fokus steht, belegen. Sind Ihre Computerkenntnisse dafür noch nicht ausreichend, bieten wir als weiteres optionales Modul in einem zweitägigen Intensivkurs das Training von EDV-Grundlagen für Bewerbungsschreiben an.

Für Arbeitsuchende, die aus anderen Ländern zu uns gekommen sind, gibt es beim Einstieg in den Arbeitsmarkt zusätzliche Hürden zu nehmen. In einem eigenen Zusatzmodul können Migranten\*innen auf diesem Weg ganz individuell unterstützt werden.



## Ihre Chancen

Längere Zeiten von Arbeitslosigkeit haben in vielen Fällen den Kontakt zum Arbeitsmarkt abreißen lassen. Dazu kommen häufig individuelle Einschränkungen, die die Integration in Arbeit obendrein erschweren und dazu führen, von Betrieben gar nicht mehr in den Blick genommen zu werden. In der Folge wird es immer schwerer, die richtigen Schritte für sich zu erkennen auf dem Weg zurück ins Berufsleben.

Die Chancen von Arbeitsuchenden, sich auf dem Arbeitsmarkt neu zu orientieren bzw. dauerhaft Fuß zu fassen, haben sich angesichts des demografischen Wandels deutlich verbessert. In fast allen Branchen werden motivierte und zuverlässige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesucht.

Auch in der Region Vogtland sind die Zeiten für einen beruflichen Einstieg derzeit sehr gut. Viele Unternehmen suchen händeringend Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Diese Tendenz wird sich weiter verstärken.

Mit unserem Angebot **Individuelles Coaching** werden Sie in die Lage versetzt, effektive Strategien zur Selbsthilfe und für Ihr Selbstmanagement zu entwickeln. Sie erhalten Unterstützung für Ihre zielgerichtete Arbeitssuche sowie bei der Überwindung von Hindernissen auf dem Weg in die Erwerbstätigkeit. Die Stärkung Ihrer Handlungskompetenzen und Ihres Selbstbewusstseins sowie eine persönliche Berufswegplanung helfen bei der Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele.

### INFORMATION • BERATUNG • ANMELDUNG

#### WITT SCHULUNGSZENTRUM GMBH

Stauffenbergstraße 19 08209 Auerbach Tel. 03744 273-0 Fax 03744 273-146	Morgenbergstraße 19 08525 Plauen Tel. 03741 5701-0 Fax 03741 5701-10
--	---



und im Internet unter: [www.witt.de](http://www.witt.de)

Hier erfahren Sie alles über uns und unser Angebotsspektrum.

## Individuelles Coaching

Angebot zur Förderung über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein



Einzelmaßnahme gem. SGB III § 45  
mit individuellem Einstieg und bedarfsgerechter Modulbelegung



- Weiterbildung
- Umschulung
- berufliche Rehabilitation



## Module/Inhalte

### Individuelles Coaching für den Einstieg in den Arbeitsmarkt

30 Stunden  
i. d. R. 1 Termin/Woche à 5 Stunden,  
Schwerpunktsetzung je nach individuellen Voraussetzungen

- Einführung und Aktivitätenplanung
- Berufsorientierung
- Reflexion und Aufarbeitung bisheriger Bewerbungsaktivitäten
- Erarbeiten individueller Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- Entwicklung beruflicher Perspektiven
- Möglichkeiten der Stärkung der Eigeninitiative und Motivation
- Steigerung der beruflichen Mobilität und Flexibilität
- Unterstützung bei der Gestaltung konstruktiver Eigenbemühungen/Selbstmanagement

### Individuelles Bewerbungscoaching

16 Stunden  
2 Tage/Woche à 8 Stunden,  
Schwerpunktsetzung je nach individuellen Voraussetzungen

### Bewerbungsschreiben am PC

16 Stunden  
2 Tage/Woche à 8 Stunden,  
Schwerpunktsetzung je nach individuellen Voraussetzungen

### Zusatzmodul für Migranten\*innen

20 Stunden  
i. d. R. 1 Termin/Woche à 5 Stunden,  
Schwerpunktsetzung je nach individuellen Voraussetzungen

- Feststellung der vorhandenen beruflichen Sprachkompetenzen
- Informationen über die Anerkennung im Ausland erworbener Abschlüsse
- Informationen über den deutschen Arbeitsmarkt unter Verwendung und Training von berufsbezogenen Sprachkenntnissen



## Module/Inhalte

### Individuelles Coaching zur Erhöhung der beruflichen Chancen mit sozialpädagogischer Betreuung

30 Stunden  
i. d. R. 1 Termin/Woche à 5 Stunden,  
Schwerpunktsetzung je nach individuellen Voraussetzungen

- Einführung und Aktivitätenplanung
- Gesundheitsorientierung  
u. a.:  
- Gesunde Ernährung  
- Bewegung und Sport  
- Stressvermeidung und -bewältigung  
- Möglichkeiten der Suchtprävention  
- konstruktiver Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen
- Beseitigung individueller Hemmnisse – Hilfe zur Selbsthilfe  
u. a.:  
- Umgang mit finanziellen Ressourcen, Schulden  
- motivationale Zusammenarbeit  
- Zeitmanagement  
- Mobilitätsberatung  
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Persönliches Erscheinungsbild und Kommunikationsverhalten
- Training von Schlüsselkompetenzen
- IT – und Medienkompetenz  
u. a.:  
- Einführung in die Welt der Digitalisierung  
- Hardware und Software, Kommunikationstechnologien  
- Datensicherheit, Datenschutz, "Gefahren im Netz"  
- DSGVO – personenbezogene Daten schützen  
- virtueller Arbeitsmarkt, JOBBÖRSE der BA und deren Funktionen  
- systematische und zielgerichtete Informationsbeschaffung  
- Lernplattformen, Tutorials
- Unterstützung bei schwierigen persönlichen Situationen, Krisenintervention



## Zielgruppe, Dauer, Orte

### Zielgruppe

Die Maßnahme wendet sich an arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Interessentinnen und Interessenten.

### Zugangsvoraussetzungen

Es sind keine besonderen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Maßnahme **Individuelles Coaching** erforderlich.

**Maßnahmeort:** Plauen

**Umfang:** individuell je nach Modulbelegung bei individueller Terminvereinbarung über einen Zeitraum von ca. 2 bis 4 Monaten

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

### Kosten

Dieses Angebot richtet sich an Arbeitssuchende mit Anspruch auf Förderung nach SGB II/III. Bei Vorliegen der individuellen Fördervoraussetzungen übernimmt Ihr Kostenträger die Maßnahmegebühren über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein.

Die Maßnahme ist nach Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.